

DIPLOMADO

Entrenador Personal



Universidad Internacional De Negocios
Alto Liderazgo Y Dirección Estratégica S.C.



CREM Instituto
Medicina del Deporte

Objetivo

Proporcionar a los estudiantes los conocimientos y habilidades esenciales para diseñar planes de alimentación personalizados que optimicen el rendimiento físico y la salud de sus clientes. Este diplomado integrará principios de nutrición basada en evidencia y promoverá hábitos alimenticios sostenibles, capacitando a los egresados para guiar a sus clientes hacia un estilo de vida más saludable y equilibrado.

A lo largo del programa, los participantes aprenderán a evaluar las necesidades nutricionales específicas de cada individuo, considerando factores como el tipo de actividad física, los objetivos personales y las condiciones de salud. Además, se abordarán estrategias para la motivación y el seguimiento del progreso, asegurando que los egresados puedan implementar cambios duraderos en la alimentación de sus clientes. Al finalizar el diplomado, estarán equipados para trabajar de manera efectiva en diversos entornos, desde gimnasios hasta clínicas de nutrición, contribuyendo significativamente al bienestar general de quienes atienden.

Módulos Académicos

ACADEMICO	NOMBRE DEL MÓDULO	CLAVE	MODALIDAD
MÓDULO 1	Fisiología y Anatomía	EP/ASIG/01	Presencial
MÓDULO 2	Sistemas y métodos de entrenamiento, micro, meso, macro ciclo	EP/ASIG/02	Presencial
MÓDULO 3	Estructura de clase y planificación del entrenamiento	EP/ASIG/03	Presencial
MÓDULO 4	Nutrición Deportiva	EP/ASIG/04	Presencial
MÓDULO 5	Lesiones deportivas	EP/ASIG/05	Presencial
MÓDULO 6	Expediente clínico	EP/ASIG/06	Presencial
MÓDULO 7	Nutrición Alimentos equivalentes SMAE	EP/ASIG/07	Presencial
MÓDULO 8	Como emprender tu propio Negocio con Programas de Financiamiento	EP/ASIG/08	En línea